

## **Kreative Funken für Problemlösungen**

Lösungen finden und erfinden – kreativ im Berufsalltag

### **Zielgruppe**

Führungskräfte aller Bereiche und Ebenen, die sich mit kreativen Problemlösungstechniken vertraut machen wollen.

### **Hintergrundinfos**

Das Seminar wendet sich an Führungskräfte, die offen sind für das Finden und Erfinden neuer Lösungswege bei alltäglichen Problemen und langfristigeren Innovationen. Dabei geht es zum einen um das Erweitern der eigenen Denkmuster, zum anderen aber auch um entsprechende Rahmenbedingungen zur Unterstützung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, so dass diese ihr kreatives Potenzial zur Lösungsfindung optimal einbringen können.

Der Erfolg der Vergangenheit kann der Bremser der Zukunft sein.

Wenn andere Ergebnisse entstehen sollen als bisher, dann braucht es andere Methoden.

Wie sehr ein Mensch in der Lage ist, Neues zu entwickeln, hat viel mit den Strukturen und Vernetzungen im Gehirn zu tun. Alle Menschen haben schöpferische Fähigkeiten, jedoch verstellen früh erlangte Begrenzungen aus der Vergangenheit oder festgefahrene Gewohnheiten oft den Zugang zu unserem inneren Erfahrungsschatz und neuen Verknüpfungen mit der Umwelt.

Neueste Erkenntnisse aus der Gehirnforschung helfen dabei, sich selbst zu verstehen und sich auf schon lang zurückliegende oder neue und ungewöhnliche Pfade zu begeben.

Kreatives Potenzial und innovatives Denken sind entwickelbar – hinter guten Ideen steckt Methode!

### **Inhalte**

- Gehirnforschung und Kreativität
- Erweiterung mentaler Landkarten und das Entstehen neuer Verknüpfungen
- Alpha-Wellen produzieren – Spiel, Entspannung und Gelassenheit und das Wecken von Potenzial
- Visualisieren und Querdenken
- Begrenzungen überschreiten, (innere) Blockaden auflösen
- Einsatz von Kreativitätstechniken und Umsetzung in die Praxis
- Rahmenbedingungen für Kreativität und innovatives Denken und Handeln schaffen

Vorausgesetzt wird bei allen Teilnehmenden die Bereitschaft, sich auch auf eher ungewohnte oder spielerische Vorgehensweisen einzulassen und eigenes Verhalten zu reflektieren.

### **Methoden**

Impulsreferate der Trainerin, Brainstormings, Einzel- und Gruppenarbeiten, Kreativitätsübungen, Präsentationen, Trainerfeedback, Plenargespräche, Fallbesprechungen

### **Dauer**

2 Tage