

Neue Wege im Umgang mit dem Älterwerden gehen Neue Perspektiven für Beruf und Alltag gewinnen

Zielgruppe

Führungskräfte über 50

Zum Thema

Die aktive und konstruktive Auseinandersetzung mit dem Älterwerden bekommt eine immer größer werdende Bedeutung und umfasst alle Bereiche unseres Lebens. Als Führungskraft sind Sie einerseits selbst betroffen, andererseits brauchen Sie Perspektiven und Konzepte, um ältere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen motivierend zu führen. Die bewusste und gezielte Beschäftigung mit dem Thema schafft hierfür eine gute Voraussetzung.

Ziele des Seminars

Das Seminar eröffnet neue Perspektiven und gibt wertvolle Anstöße für einen bewussten und konstruktiven Umgang mit dem Älterwerden. Die Köpfe und Herzen Ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen gilt es zu gewinnen.

Inhalte

- Älter werden im Unternehmen
- Was bedeutet Älterwerden für mich und andere
- Vorbilder und ihr Einfluss auf das Älterwerden
- Den Alltag vereinfachen
- Den Rhythmus des Arbeitsalltags lenken
- Werte, Überzeugungen und Ziele in Einklang bringen
- Was ist mir wirklich wichtig
- Wie kann ich mich von Erfolgen und Misserfolgen gleichermaßen leiten lassen
- Die eigenen Stärken klären: Lebenserfahrung, Mut, Gelassenheit, Unterscheidungsvermögen, Veränderungsbereitschaft im Spiegel der Zeit
- Ältere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unterstützen
- Freude am Neuen gewinnen
- Rückschau und Vorausschau
- Gemeinsamer Austausch und Reflektion

Methoden

Die Themen werden in Einzel- und Gruppenarbeit erarbeitet. Impulsreferate der Trainerin und Plenardiskussionen eröffnen einen aktiven Austausch miteinander. Imaginations- und Kreativitätstechniken sowie Entspannungsübungen schaffen einen individuellen Erfahrungsraum. Eine Videovorführung und die Auswertung des Films geben hilfreiche Impulse und Anregungen.

Trainerin

Yasmine Bouali

Dauer

2 Tage